

SÃO JOSÉ DO BARREIRO, 4 DE OUTUBRO DE 2013.

OF. GP N.º: 302/2013

REF.: REQUERIMENTO N.º 085/2013

“SOLICITA RELATÓRIO DA NUTRICIONISTA DA EDUCAÇÃO”.

Ver. Arthur T. P. Barbosa Pinto.

Excelentíssimo Senhor,

Em atenção ao Requerimento nº 085/2013, o qual suscita informações específicas acerca da “alimentação dos alunos das Escolas Capitão Leovegildo e Cônego Benedito Gomes França, incluindo o cardápio” (*sic*), cabe-nos repassar as informações prestadas pela Secretaria de Educação (*com cópia anexa*), vazada no seguintes termos:

“Em atendimento ao solicitado no Requerimento nº. 085/ 2013 do Vereador Arthur Barbosa Pinto da Câmara Municipal de São José do Barreiro, explicamos que uma alimentação saudável é um fator determinante na saúde dos educandos, por isso devem consumir com moderação açúcar, sódio e gordura. A merenda escolar ajuda a propiciar um bom desempenho nas atividades escolares, oferecendo alimentos que auxiliarão no crescimento e numa boa funcionalidade do organismo das nossas crianças. Além disso, o hábito de consumir alimento saudável contribuirá para uma educação nutricional na família.

Na nossa merenda escolar contamos com os seguintes nutrientes: água, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais.

A distribuição da merenda escolar apresenta-se da seguinte forma:

- Lanche da manhã ou lanche da tarde - composta por leite com achocolatado e pão com margarina - VET (Valor Energético Total): 424 kcal e PTN (proteína): 13 gramas

- Almoço - composto por Arroz ou macarrão, feijão, tubérculo (batata, mandioca), verduras ou legumes (tomate, abóbora, cenoura, beterraba, chuchu, repolho, espinafre, alface,) - VET: 400 a 585 kcal e PTN:13 a 21 gramas.

PROTEÍNAS - ALIMENTOS CONSTRUTORES (ajuda a formar e restaurar tecidos, entre outras funções) exemplos: carne de boi, porco, aves, embutidos e ovos.

CARBOIDRATOS - ENERGIA PARA O ORGANISMO (para funções do organismo) exemplos: pão, batata, biscoitos, macarrão e arroz.

LIPÍDIOS OU GORDURAS - ENERGIA PARA O ORGANISMO (energia e para absorção de vitaminas, para síntese de hormônios e outras funções) exemplo: óleo, margarina ou manteiga.

VITAMINAS E MINERAIS - REGULADORES (regulam o funcionamento do organismo) exemplo: verduras, legumes e frutas.

Além de todas as informações acima podemos acrescentar que esta sendo realizada análise para detectar possíveis desperdícios, readequando quantidade e qualidade, através de visitação previamente agendada”.

Desta forma, prestadas as devidas informações e disponibilizados os documentos pretendidos, colocamo-nos à disposição para quaisquer outras informações ou esclarecimentos que se fizerem necessário, tudo a bem da transparência no trato da coisa pública. Aproveita-se o ensejo para expressar o mais profundo apreço e respeito pela nobre atividade que é exercida pelo referido edil, ora Requerente.



José Milton de Magalhães Serafim
Prefeito Municipal

Excelentíssimo Senhor
Ver. Wilton Gonçalves da Silva
D.D. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL de
São José do Barreiro- SP





PREFEITURA MUNICIPAL DE

São José do Barreiro - SP

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Avenida Virgílio Pereira, 06A - Centro
CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117 2007
E-Mail: educacaobarreiro.sp@bol.com.br



RELATÓRIO DE MERENDA ESCOLAR

Em atendimento ao solicitado no Requerimento nº. 085/ 2013 do Vereador Arthur Barbosa Pinto da Câmara Municipal de São José do Barreiro, explicamos que uma alimentação saudável é um fator determinante na saúde dos educandos, por isso devem consumir com moderação açúcar, sódio e gordura. A merenda escolar ajuda a propiciar um bom desempenho nas atividades escolares, oferecendo alimentos que auxiliarão no crescimento e numa boa funcionalidade do organismo das nossas crianças. Além disso, o hábito de consumir alimento saudável contribuirá para uma educação nutricional na família.

Na nossa merenda escolar contamos com os seguintes nutrientes: água, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais.

A distribuição da merenda escolar apresenta-se da seguinte forma:

- Lanche da manhã ou lanche da tarde – composta por leite com achocolatado e pão com margarina – VET (Valor Energético Total): 424 kcal e PTN (proteína): 13 gramas

- Almoço – composto por Arroz ou macarrão, feijão, tubérculo (batata, mandioca), verduras ou legumes (tomate, abóbora, cenoura, beterraba, chuchu, repolho, espinafre, alface,) – VET: 400 a 585 kcal e PTN:13 a 21 gramas.

PROTEÍNAS - ALIMENTOS CONSTRUTORES (ajuda a formar e restaurar tecidos, entre outras funções) exemplos: carne de boi, porco, aves, embutidos e ovos.

CARBOIDRATOS – ENERGIA PARA O ORGANISMO (para funções do organismo) exemplos: pão, batata, biscoitos, macarrão e arroz.

LIPÍDIOS OU GORDURAS – ENERGIA PARA O ORGANISMO (energia e para absorção de vitaminas, para síntese de hormônios e outras funções) exemplo: óleo, margarina ou manteiga.

VITAMINAS E MINERAIS – REGULADORES (regulam o funcionamento do organismo) exemplo: verduras, legumes e frutas.

Além de todas as informações acima podemos acrescentar que esta sendo realizada análise para detectar possíveis desperdícios, readequando quantidade e qualidade, através de visitação previamente agendada.

Estância Turística de São José do Barreiro, 02 de outubro de 2013.

RECEBI EM

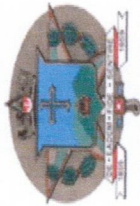
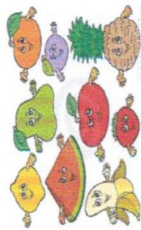
03/10/13

Antonio Goncalves

Armaress
CRN-3 13925
Nutricionista

Edna Faria Pereira da Silveira

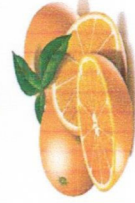
Edna Faria Pereira da Silveira
RG: 10.386.827-6
Secretaria de Educação



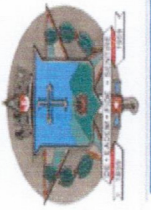
CARDÁPIO SEMANAL 30 de Setembro a 04 de Outubro de 2013 - EMEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina
MANHÃ					
ALMOÇO	Macarrão com iscas de coxa e sobrecoca Feijão	Arroz / Feijão Carne desfiada Repolho refogado Salada de alface	Arroz / Feijão Frango desfiado Salada de beterraba Fruta	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e cheiro verde Salada de alface	Arroz / Feijão Carne moída Abobrinha refogada Fruta
LANCHE	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina
JANTA ALUNOS ENSINO MEDIO E EJA	Macarrão com isca de coxa e sobrecoca	Achocolatado Bolo	Risoto de frango desfiado e cenoura	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura e cheiro verde	Arroz e escondidinho de carne moída

• Poderá ser substituído o dia da semana.



Amélia
 Nutricionista
 CRN-3 13925



PREFEITURA MUNICIPAL DE
São José do Barretos - SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
 Avenida Virgílio Pereira, 06A - Centro
 CEP: 12830-000 - Tel: (12) 3117 2007
 E-Mail: educacaobarretos.sp@bol.com.br



CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 de Setembro de 2013 - EMEF

CAFÉ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DA MANHÃ	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina
ALMOÇO	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura	Macarrão com iscas de coxa e sobrecoxa Feijão Salada de folhas	Arroz / Feijão Frango desfiado c/ legumes Fruta	Arroz / Feijão Cozido de mandioca com carne desfiada Salada de folhas	Arroz / Feijão Carne moída refogada com espinafre
LANCHE	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina	Achocolatado Pão Margarina
JANTA ALUNOS ENSINO MEDIO E EJA	Arroz / Feijão Farofa de ovo com cenoura	Macarrão com iscas de coxa e sobrecoxa Salada de folhas	Risoto de frango desfiado e cenoura	Pão com carne desfiada Suco	Achocolatado Biscoito

• Poderá ser substituído o dia da semana.



Adriana Moraes
 CRN-3 13925
 Nutricionista